



2024年10月号 No.76

発行所

NPO法人 おいなんよ

長野県飯田市桜町 1-9-1

Tel 0265 (23) 1803

Fax 0265 (48) 5803

<https://oinanyo.iida-city.com>

[oinanyo-15@bz04.plala.or.jp](mailto:oinanyo-15@bz04.plala.or.jp)

## 別家

今年も恒例の「別家」の夏祭り。ハッピを新調したが暑くて着てられない。



品が沢山♡出店に並びました。楽しみの一つです。選ぶのに目移りがして大変！！今年もおいしいものがばかり！！



## 三日市場



久保田先生(江戸町整骨院)の体操教室！！緊張しながらもワイワイ言いながら身体を動かすことは全ての刺激に成ります。

### 三日市場消防訓練 9/25(水)

焼け出されるくらい時間が掛かりました。問題を沢山顶きました。地域の皆さんの連携と協力があつての消防訓練でした。



↓くたびれ果てての反省会！皆さん頑張りました



←予ねてからの看板がやっと新しくなりました。





# まつお



「コミュニケーションまつお」の  
健康脳活麻雀  
毎週月・水・金午後  
1:00～3:30 まで楽しんでます。  
人間は、勝負ごとが大好きなんです。  
《麻雀ボランティア募集中》



先日、またもや輪島で災害がありました。今までは災害がある度に何か私達に出来る支援の方法はないかと考えました。それが上から目線だと気が付き、他人事になっている自分に気づきいつ私達も遭うかもしれない、と考えるようになりました。他人事でない南海トラフ地震でBCPも大切、訓練も大切、備蓄品も何より大事です。そして何より人と人の繋がりが大切です。改めて、これからも地域の皆様と一緒に前を向いて歩いて行きたいと思います。朝晩、過ごしやすくなり、今朝、庭に出て金木犀の香りに癒されました。季節は、留まることなくやって参ります。実りの秋を皆で楽しみましょう。

**理事長 佐藤 敏子**



## さくらまち・松島消防訓練 9/27(金)



通報訓練は通報装置の作動不良で残念でした。訓練で原因が分かり良かったです。また、桜町近辺に消火器が5か所あることが分かりました。避難訓練の中で元気な人から誘導し建物から離れた所へ避難する。寝たきりの方は、シートで包むかおんぶして連れ出す。課題の沢山あった通報、避難訓練でした。



河尻さんから発動機の説明。その後、発動機したのならと焼きそばを作り出席者皆さんお相伴しました。美味しく頂きました。《まるでアウトドア》



**編集後記** ノーベル平和賞が 50 年振りに日本の団体に授与された。原爆を経験した日本が核なき世界へ発信しリードする時を迎えたのである。犠牲と苦難を再び繰り返してはならない。世界に向けて核兵器廃絶や核実験禁止を訴えるチャンスである。広島・長崎の原爆から 80 年。今回の受賞の団体事務局は「おめでとう」ではなく「なぜ受賞したか」を考えてほしいと云う。まさに脚下照顧である (伊)